Ecole d'Analyse transactionnelle
Montpellier

✓ École certifiée Qualiopi

ANALYSE DE PRATIQUE PROFESSIONNELLE · 2027

Analyse de pratique professionnelle en Analyse Transactionnelle

Et si ce cas qui vous résiste en disait plus sur vous que sur votre client ou votre collaborateur ? Un samedi par mois, en petit groupe, coachs et managers initié·es à l'AT travaillent leurs situations réelles et en tirent l'éclairage théorique qui leur manquait.

Groupe de 6 à 8 personnes | **Initié·es à l'AT** | **60 h · 10 samedis**

POURQUOI ANALYSER SA PRATIQUE

Sortir de ses angles morts pour professionnaliser sa pratique

Un coach ou un manager qui n'analyse pas sa pratique se piège dans ses propres angles morts. Le groupe offre un espace régulier pour regarder vos situations avec d'autres praticien·nes, comprendre ce qui s'y joue, chez l'autre comme chez vous, et ajuster votre posture.

Analyser ses situations

Travaillez vos cas réels avec le regard du groupe et une lecture AT.

Ajuster sa posture

Repérez votre part dans la dynamique et élargissez vos options d'intervention.

Ancrer la théorie

Chaque cas appelle l'apport didactique qui l'éclaire : éprouvez l'AT sur votre terrain.

Une formation reconnue

Une école certifiée Qualiopi, une attestation de formation et un financement OPCO possible.

À qui s'adresse ce groupe ?

- Consultant·es
- Professionnel·les de l'accompagnement
- RH
- Formateur·rices
- Dirigeant·es
- Coachs
- Responsables d'équipe
- Managers

Pré-requis

Avoir suivi à minima le Cours 101 (2 jours).
Une pratique en cours (accompagnement ou management) pour apporter des situations réelles.

CE QUE NOUS POURRONS TRAVAILLER

Vos situations au centre, l'AT pour les éclairer

Pas de programme imposé : ce sont les situations que vous apportez qui font l'ordre du jour. Voici quelques-uns des thèmes qui pourront être travaillés au fil de l'année, et l'éclairage que l'AT peut leur apporter.

LA RELATION
Le contrat qui flotte
Demande floue, attentes implicites, objectifs qui glissent : clarifier le contrat avec le client ou l'équipe.

LA RELATION
Les échanges qui coincent
Lire les transactions croisées et les malentendus, en séance comme en réunion.

LA RELATION
Pris·e dans un jeu
Sauveur, Persécuteur, Victime : reconnaître le jeu en cours et trouver la sortie.

LA POSTURE
Ce que l'autre réveille en moi
Agacement, envie de sauver, malaise : faire de ses propres réactions un outil de travail.

LA POSTURE
Stress & épuisement
Drivers, sur-adaptation, difficulté à dire non : repérer ce qui use et retrouver ses permissions.

LA POSTURE
Les émotions en jeu
Distinguer l'émotion authentique du sentiment parasite, honte et culpabilité comprises.

LE CHANGEMENT
Quand rien n'avance
Méconnaissances et passivités : comprendre ce qui bloque l'action et choisir ses leviers.

LE CHANGEMENT
Ce qui se répète
Mêmes impasses, mêmes conflits : lire le scénario à l'œuvre et ouvrir d'autres options.

LE COLLECTIF
Les tensions d'équipe
Conflits, alliances, place de chacun·e : lire le groupe et l'organisation avec l'AT.

LE COLLECTIF
Transitions & pertes
Prise de poste, réorganisation, rôle qui s'arrête : accompagner ce qui finit et ce qui commence.

\+ Déroulé d'une journée : le matin, apport et analyse collective des situations ; l'après-midi, apport didactique en AT ciblé sur les cas travaillés et pistes d'action pour chacun·e.

Liste non exhaustive : chaque séance se construit à partir des situations apportées par le groupe.

eAT-Montpellier · École d'Analyse Transactionnelle de Montpellier · Association loi 1901 · 12 rue des Capriers, 34790 Grabels
SIRET 452 360 985 00017 · N° de déclaration d'activité 91340447634 · Heures de formation en AT reconnues par les organismes internationaux.

FORMAT, ÉQUIPE & MODALITÉS

Tout ce qu'il faut savoir pour vous décider

Le rythme de l'année

60 h sur 10 journées de 6 h :

- **10 samedis**
  (1 jour par mois sauf juillet/août)
- **En groupe fermé de 6 à 8 personnes**

Cadre & reconnaissance

- École certifiée **Qualiopi**
- Confidentialité et contrat de groupe posés dès la 1re séance
- Accessible dès le Cours 101
- Attestation de formation remise en fin d'année
- Ouverture vers le cursus de l'école

Modalités pratiques

- **Site** : eAT Montpellier - 12 rue des Capriers, 34790 Grabels
- **Horaires des cours** : 9h-12h / 13h-16h
- Accessibilité : notre référent handicap étudie vos besoins

Tarifs

Individuel (cycle complet) :	2200 €
Entreprise (cycle complet) :	3000 €
Adhésion annuelle école :	**20 €**

Tarifs nets de TVA. Mensualisation possible.
Financement entreprise / OPCO possible.
Non éligible CPF.

Votre intervenant



Jean-Christian Bourion

Formateur - En contrat CTA-O

Dates 2027 (samedis)

- 16 janv. 2027
- 27 févr. 2027
- 20 mars 2027
- 17 avr. 2027
- 15 mai 2027
- 12 juin 2027
- 18 sept. 2027
- 16 oct. 2027
- 27 nov. 2027
- 18 déc. 2027

Prêt·e à rejoindre le groupe ?

Le groupe ouvre dès 6 inscrit·es, dans la limite de 8 places. Contactez-nous pour en parler, recevoir votre devis personnalisé ou réserver votre place.

EMAIL
info@eat-montpellier.com

TELEPHONE
+33 6 51 30 59 72

EN LIGNE
www.eat-montpellier.com