Ecole d'Analyse transactionnelle
Montpellier

✓ École certifiée Qualiopi

CYCLE 1 · ANNEE 1 · PARCOURS DE FORMATION 2027

1ère Année
Les fondamentaux de **l'Analyse Transactionnelle**

Apprenez à décoder vos relations, à mieux vous comprendre et à communiquer autrement. Une année pour poser des bases solides, dans un cadre bienveillant et structuré - au service de votre vie personnelle comme professionnelle.

+500 stagiaires depuis 1998 | Certification EATA / ITAA | A partir de 60 h · 10 journées

POURQUOI L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

Une approche humaniste pour comprendre les relations humaines

L'Analyse Transactionnelle (AT) offre des outils concrets et accessibles pour transformer votre quotidien et vos échanges. La 1re année vous en donne le socle : les concepts clés, leurs liens entre eux, et vers une première maturité relationnelle.

Comprendre ses Etats du Moi

Explorez le Parent, l'Adulte et l'Enfant et décodez vos comportements.

Améliorer sa communication

Développez des compétences relationnelles concrètes pour des échanges plus authentiques et efficaces.

Gagner en autonomie

Décodez jeux psychologiques et scénarios de vie pour reprendre la main sur vos relations.

Une formation reconnue

Des heures de formation reconnues à l'international (EATA / ITAA) et une école certifiée Qualiopi.

À qui s'adresse cette 1re année ?

- Débutants curieux
- Professionnels de l'accompagnement
- RH
- Éducation & enseignement
- Thérapeutes
- Coachs
- Personnes en questionnement
- Managers

Pré-requis

Aucun prérequis, si ce n'est la curiosité.
Le Cours 101 en est la porte d'entrée idéale, que votre projet soit personnel ou professionnel.

VOTRE PARCOURS EN 10 JOURNÉES

Une progression pensée pour une intégration progressive et durable

De la pose du cadre jusqu'à votre projet professionnel, chaque journée vous fait avancer pas à pas - de la découverte des concepts vers une vraie intégration.

1 MER. 13 JAN. 2027

Le cadre & se rencontrer

Contrat, signes de reconnaissance (strokes) et structuration du temps : la dynamique de groupe démarre.

2 MER. 24 FÉV. 2027

Histoire, positions de vie & contrats

Éric Berne, l'esprit de l'AT, les positions de vie existentielles et la logique contractuelle.

3 MER. 17 MARS 2027

États du moi & transactions

Le diagramme fonctionnel, l'égogramme et les lois de la communication pour lire les comportements.

4 MER. 14 AVR. 2027

Structure & diagnostics

Diagramme structural, exclusions, contaminations, impasses — et la notion d'Adulte intégré.

5 MER. 12 MAI 2027

Les jeux psychologiques

Triangle dramatique de Karpman, formule G : reconnaître les jeux et apprendre à en sortir.

6 MER. 9 JUIN 2027

Les scénarios de vie

Comprendre son plan de vie, l'appareil scénarique, et la redécision pour le faire évoluer.

7 MER. 15 SEPT. 2027

Sentiments parasites

Émotion authentique vs racket, le circuit du sentiment parasite et le matériel des Schiff.

8 MER. 13 OCT. 2027

Méconnaissances & passivités

Repérer les mécanismes qui bloquent l'action et les leviers pour les dépasser.

9 MER. 24 NOV. 2027

Théorie organisationnelle

Lire les dynamiques de groupe et de système avec les outils de l'AT.

10 MER. 15 DÉC. 2027

Évaluation & projet

Bilan de l'année, mini-scénario et formalisation de votre projet personnel & professionnel.

+ Chaque mercredi de cours peut être est prolongé par un Jeudi “ Eurêka ” (*) : des temps forts pour vivre l’AT à travers un groupe de pairs.

(*) Facultatif : selon projet personnel et professionnel.

FORMAT, ÉQUIPE & MODALITÉS

Tout ce qu'il faut savoir pour vous décider

Le rythme de l'année

A partir de 60h sur 10 journées :

- **10 mercredis** de cours (jan. à déc.)
- **10 Jeudis Eurêka** - facultatifs, mais nécessaires pour un parcours certifiant (recommandés pour la psychopratique)

Modalités pratiques

- **Site** : eAT Montpellier - 12 rue des Capriers, 34790 Grabels
- **Horaires des cours** : 9h-12h / 13h-16h
- Accessibilité : notre référent handicap étudie vos besoins

Vos formatrices



Joëlle Peschot
Formatrice & superviseure
TSTA-E



Nathalie Rouzau
Formatrice
En contrat CTA-E

Reconnaissance & validation

- École certifiée **Qualiopi**
- Heures reconnues à l'international (**EATA / ITAA**)
- Évaluation : examen écrit à livre ouvert + entretien de projet
- Attestation de formation remise en fin d'année
- Passerelle directe vers la 2e année

Tarifs

Individuel (mercredis seuls) :	**1325 €**
Individuel (mercredis + jeudis) :	**2240 €**
Entreprise (mercredis + jeudis) :	**2830 €**
Adhésion annuelle école :	**20 €**

Financement entreprise / OPCO possible
Non éligible CPF

Dates 2027 (mer-jeu)

- 13-14 janv. 2027
- 24-25 févr. 2027
- 17-18 mars 2027
- 14-15 avr. 2027
- 12-13 mai 2027
- 9-10 juin 2027
- 15-16 sept. 2027
- 13-14 oct. 2027
- 24-25 nov. 2027
- 15-16 déc. 2027

Prêt·e à vous lancer ?

Demandez le programme détaillé et votre devis personnalisé, ou faites votre premier pas avec le Cours 101. Nous vous accompagnons avec bienveillance dès la première prise de contact.

EMAIL
info@eat-montpellier.com

TELEPHONE
+33 6 51 30 59 72

EN LIGNE
www.eat-montpellier.com